

ROZWIJANIE KOMPETENCJI CYFROWYCH RODZICÓW

Czym są portale społecznościowe i jak korzystają z nich dzieci?

Instagram – umożliwia dzielenie się zdjęciami i filmami oraz modyfikowanie ich dzięki prostym w użyciu filtrom, udostępnianie i komentowanie w czasie rzeczywistym.

Ask.fm – popularny wśród dzieci i młodzieży serwis, w którym użytkownicy zadają pytania innym internautom i odpowiadają na nie.

Nk.pl (wcześniej Nasza Klasa) – swego czasu najpopularniejszy w Polsce serwis, dający możliwość publikacji tekstów, filmów, zdjęć, utrzymywania kontaktów ze znajomymi.

Snapchat – popularny wśród młodych internautów serwis służący do przesyłania materiałów (tekstów, zdjęć, filmów), które po kilku lub kilkunastu sekundach (w zależności od ustawień) znikają.

Twitter – serwis opierający się na krótkich, liczących do 140 znaków wiadomościach tekstowych, tzw. tweetach, publikowanych na prywatnych kontach użytkowników, które mogą być obserwowane przez innych internautów.

Najpopularniejszym serwisem społecznościowym jest Facebook

Jego właściwości to m.in.:

- możliwość zakładania profilu z informacjami na swój temat,
- dodawanie do profilu tzw. znajomych, którzy mają wgląd w zamieszczane przez właściciela profilu treści,
- publikowanie zdjęć, filmów, tekstów,
- „lajkowanie” (poprzez znacznik „Lubię to”) i komentowanie treści
- komunikacja z innymi użytkownikami.

Serwis Facebook, podobnie jak inne serwisy społecznościowe, dostępny jest jako strona internetowa i w postaci aplikacji na urządzenia mobilne

Jeżeli zgadzasz się na korzystanie przez dziecko z serwisów społecznościowych, wcześniej ustal z nim zasady bezpieczeństwa:

- Profil dziecka nie może być profilem publicznym, dostępnym dla wszystkich. W niektórych serwisach jest to ustawienie domyślne. Zmiany można dokonać w zakładce „ustawienia prywatności”, należy wybrać opcję widoczności tylko dla bliskich znajomych.
- Ustal z dzieckiem, jakie treści na swój temat może zamieścić na profilu. Nie należy publikować informacji ułatwiających zidentyfikowanie dziecka, w tym adresu domowego, nazwy i adresu szkoły.
- Profil powinien być zabezpieczony silnym hasłem, przypomnij dziecku o konieczności trzymania go w tajemnicy, nawet przed najbliższymi przyjaciółmi. Dzięki temu uniknie np. prób podszywania się, kradzieży internetowej tożsamości i innych konsekwencji.

Jak zadbać o bezpieczeństwo dziecka w serwisach społecznościowych

- Ostrzeż dziecko przed dodawaniem do grona znajomych osób, których nie zna osobiście. Nie powinno również wysyłać do takich osób zaproszeń do grona znajomych.
- Porozmawiaj z dzieckiem o zdjęciach i filmach, które publikuje na profilu. Nie powinny się tam znaleźć materiały ośmieszające, o charakterze intymnym lub seksualnym, oraz inne, które mogą być wykorzystane przeciwko dziecku lub innym internautom. Naucz dziecko korzystania z funkcji udostępniania zdjęć tylko konkretnym osobom.
- Zwróć uwagę na zamieszczane przez dziecko komentarze. Nie mogą być wulgarne, obraźliwe lub w inny sposób krzywdzące

Jakie informacje o użytkowniku gromadzą urządzenia podłączone do sieci?

- Geotagowanie to inaczej umieszczanie w sieci informacji dotyczących lokalizacji danej osoby lub obiektu. Dzięki urządzeniom mobilnym wyposażonym w GPS oznaczanie pozycji może odbywać się automatycznie.
- Geotagowanie jest wykorzystywane np. przez portale społecznościowe, które informują nas, że dana osoba odwiedziła jakieś miejsce. Śledzenie kolejnych lokalizacji pozwala łatwo ustalić miejsca, w których systematycznie bywa użytkownik (np. adres zamieszkania, szkoła dziecka, miejsce pracy). Dlatego, szczególnie w przypadku młodych użytkowników serwisów społecznościowych, warto wyłączyć usługi lokalizacji.

Weryfikowanie treści udostępnianych dzieciom:

- Udostępniając dziecku treści w sieci – gry, serwisy internetowe, aplikacje – sprawdź, czy nie zawierają one szkodliwych treści.
- Pobierając aplikacje na urządzenia mobilne ze sklepów internetowych (Google Play, iStore, Windows), sprawdzaj opisy gier. Szczególną uwagę zwróć na zalecany wiek użytkownika.
- Poznaj recenzje i obejrzyj fragmenty gier w serwisach udostępniających filmy online (np. YouTube); wymieniaj ze znajomymi rodzicami opinie na temat gier, stron i aplikacji dla dzieci, zanim udostępnisz je dziecku.
- Szukaj informacji o rekomendowanych treściach dla dzieci i młodzieży w wiarygodnych serwisach i blogach parentingowych (przeznaczonych dla rodziców) oraz w katalogach bezpiecznych stron dla dzieci (np. best.fdn.pl – katalog stron dziecięcych, bestapp.fdn.pl – katalog aplikacji dziecięcych)
- Zawsze sprawdzaj oznaczenia PEGI (piktogramy dotyczące rodzaju treści i limitów wiekowych) na pudełkach gier komputerowych.

Narzędzia kontroli rodzicielskiej

- Na rynku dostępnych jest wiele programów kontroli rodzicielskiej – płatnych oraz bezpłatnych – przeznaczonych zarówno na komputery, jak i na urządzenia mobilne. Mają one za zadanie blokowanie treści szkodliwych oraz oferują wiele dodatkowych opcji, takich jak:
 - stałe lub czasowe ograniczanie dostępu do określonych programów i opcji urządzenia,
 - monitorowanie i raportowanie aktywności dziecka w sieci,
 - określenie czasu (długości i częstotliwości) korzystania z urządzenia i internetu,
 - blokada wybranych usług: komunikatorów, list dyskusyjnych, e-maili, pobierania programów, zakupu aplikacji itp.
 - ochrona hasłem zmiany ustawień, dzięki czemu rodzic ma pewność, że dziecko korzysta z profilu stworzonego specjalnie dla niego.

WIĘCEJ O BEZPIECZEŃSTWIE DZIECI I MŁODZIEŻY W INTERNECIE

- www.ore.edu.pl
- www.akademia.nask.pl
- www.kursor.edukator.pl
- www.plikfolder.pl
- www.pl.sheeplive.eu
- www.necio.pl
- www.dzieckowsieci.fdn.pl
- www.numanuma.pl
- helpline.org.pl
- Email: helpline@helpline.org.pl
- 800 100 100
- Zespół konsultantów świadczących pomoc młodym internautom, rodzicom i profesjonalistom w przypadkach zagrożeń związanych z korzystaniem z Internetu oraz telefonów komórkowych przez dzieci i młodzież
- www.saferinternet.pl
- Email: kontakt@saferinternet.pl
- Informacje na temat działań Polskiego centrum Programu Safer Internet
- 116 111 –telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – codziennie 12-22
- www.116111.pl

